



Association de Patients de la Médecine Anthroposophique

13 rue Cassendi 75014 PARIS - Tél : +33 (0)1 40 47 03 53

Courriel : [contact@apma.fr](mailto:contact@apma.fr) - Site : [www.apma.fr](http://www.apma.fr)

# Les Ateliers de l'APMA

## Journée d'eurythmie Dite « hygiénique »

**« Eurythmie, soutien de la santé »**

Atelier animé par  
*Christian Duchemin et Annick Duval*  
Eurythmistes thérapeutes

Samedi 10 janvier 2015 de 9h 30 à 17h  
Centre de santé Saint-Jacques  
37 rue des Volontaires - 75015 PARIS

Participation aux frais : 60 à 90 €

Prévoir des chaussons et des vêtements souples

### Renseignements et inscriptions :

- Au secrétariat de l'APMA - 13 rue Cassendi 75014 Paris  
Tél : 01 40 47 03 53 – [contact@apma.fr](mailto:contact@apma.fr)

# Programme

## Eurythmie hygiénique :



**Hygie ou Hygée** (du grec ancien « Higeía » qui signifie santé) appartient doublement à la famille d'Apollon par son père Asclépios (Dieu de la médecine) et par sa mère Lampétie (qui personnifie la lumière solaire).

L'eurythmie hygiénique est une pratique du mouvement permettant de stimuler la créativité, l'intuition et les forces de bonne santé.

C'est un encouragement à la confiance envers son propre esprit qui est le vrai thérapeute et le plus grand enseignant.

Par une pratique simple, chacun peut découvrir en toute liberté, par lui-même, son être propre, son être soignant, son pédagogue intérieur.

L'eurythmie est conseillée à ceux qui désirent utiliser de manière régulière un « outil » pour accorder leur instrument, c'est-à-dire approfondir la relation du corps de l'âme et de l'esprit, et ainsi grandir et développer la connaissance de soi et sa relation au monde.

**Annick Duval**, s'est formée à l'eurythmie thérapeutique à l'école d'East Grinstead en Angleterre. Elle a travaillé en institution de pédagogie curative (CH) et en clinique anthroposophique (GB). Installée en France en profession libérale depuis 1994, membre de l'association professionnelle d'eurythmie thérapeutique **OSE** (Œuvrons pour la Santé par l'Eurythmie), elle participe à l'enseignement de l'eurythmie thérapeutique de santé dans le cadre de rencontres et de formations à la médecine anthroposophique.

**Christian Duchemin**, formation d'eurythmie artistique à l'Eurythmie de Lausanne en Suisse. En 1978 il devient professeur d'eurythmie pédagogique à l'école Steiner-Waldorf de Verrières-le-Buisson (Essonne). En 1993 il suit une formation d'eurythmie thérapeutique à East Grinstead en Angleterre. Retraité depuis 2011, il anime des cours d'eurythmie pour amateurs à Verrières-le-Buisson ainsi que dans l'Ouest de la France et est actif dans les congrès de médecine anthroposophique. Il est membre de l'association professionnelle d'eurythmie thérapeutique **OSE** (Œuvrons pour la Santé par l'Eurythmie).

**La journée commencera à 9h 30 et se terminera à 17h  
12h30 à 14h 15 : pause repas (repas dans le quartier - non  
compris dans le prix du stage)**

## **Déroulement des activités**

**9h-9h30**

Accueil et règlement

**9h 30-10h45**

✓ Eurythmie – Christian Duchemin.

**10h45-11h15**

✓ Pause café

**11h15-12h30**

✓ Eurythmie – Annick Duval

**12h30-14h15**

✓ Pause déjeuner

**14h30-15h15**

✓ Échanges sur l'eurythmie – Ses différentes expressions :  
artistique, pédagogique, hygiénique, thérapeutique.

**15h15-15h30**

✓ Pause

**15h30-17h**

✓ Eurythmie – Christian Duchemin et Annick Duval.

## *Plan des lieux et accès*

Samedi 10 janvier 2015 de 9h 30 à 17h

### **Centre de santé Saint-Jacques 37, rue des Volontaires 75015 PARIS**



**Accès :**

**Métro: station Volontaires, ligne 12**

**Bus: lignes 39 - 70 - 88 - 89 - 95**

# Bulletin d'inscription

*A retourner à l'APMA  
13 rue Gassendi 75014 PARIS*

## Stage d'eurythmie

Animé par **Christian Duchemin** et **Annick Duval**

**Samedi 10 janvier 2015 de 9h 30 à 17h**

**Centre de santé Saint-Jacques  
37 rue des Volontaires - 75015 PARIS**

Prévoir des chaussons et des vêtements souples

\*\*\*\*\*

### *Participation aux frais :*

*de 60 à 90 €*

*selon possibilités des participants*

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Téléphone : .....

Ma participation financière sera de : ..... €

Date:

Signature :